

POWERMAN COLOMBIA.

Armenia Quindío. 2024.

Indicaciones de los recorridos.

SALIDA.

Frente del Hospital Departamental Universitario del Quindío San Juan de Dios sobre la carrera 14 (Av. Bolívar) hacia el noroeste, costado interno junto al separador.

Subiendo por la Carrera 14 hasta la Calle 19 Norte donde Gira en U a la izquierda sobre la carrera 14 con calle 19 esquina, junto al separador para bajar hacia el sureste hasta la Carrera 14 con calle 15 Norte.

CIRCUITO DE ATLETISMO.

Ubicados sobre la carrera 14 con calle 15 Norte bajando al Suroeste, junto al separador, continua bajando por carrera 14 hasta calle 9 esquina para girar en U a mano derecha y subir en sentido suroeste-noroeste, costado de la acera, sobre la carrera 14 hacia calle 15 Norte regresando al punto de inicio de este circuito.

- Los participantes que corren 10K harán el circuito 2 veces, girando en U a la derecha en la Carrera 14 con calle 15 Norte para repetir el recorrido.
- Los participantes que corren 5K harán el recorrido 1 vez con un retorno, ya no en la carrera 14 con calle 9 sino antes, en la Carrera. 14 con calle 5. Girando en U a su derecha, usando el mismo sentido de los corredores.
- Los participantes que corren 2.5K harán el recorrido 1 vez, con un retorno ya no en la carrera 14 con calle 9, sino, antes, en la Carrera. 14 con calle 7 Norte. Girando en U a su derecha, usando el mismo sentido de los corredores.

ENTRADA A ZONA DE TRANSICIÓN.

Subiendo por la Carrera 14 tomarán la calle 15 Norte a su izquierda hacia la Universidad del Quindío en donde encontrarán el parque de bicicletas.

SALIDA AL CICLISMO.

Saliendo de la Universidad del Quindío a tomar Carrera 14 (Avenida Bolívar por calle 15 Norte. Tomando el circuito del ciclismo a mano izquierda.

CIRCUITO DEL CICLISMO.

Toma Av Bolívar desde Calle 15 Norte en sentido suroeste - noreste, subiendo hasta retorno Antonio Nariño para girar en U y bajar por Av Bolívar en sentido noreste - suroeste hasta Calle 7 en donde gira en U para subir hasta Retorno Antonio Nariño para girar en U y bajar en sentido noreste - suroeste hasta Calle 15 Norte.

- Los participantes que montan 60K realizan el circuito 4 veces.
- Los participantes que montan 30K realizan el circuito 2 veces.
- Los participantes que montan 15k realizan el circuito 1 vez.

ENTRADA A ZONA DE TRANSICIÓN.

Bajando Por la Carrera 14 tomarán la calle 15 Norte a su derecha hacia la Universidad del Quindío en donde encontrarán el parque de bicicletas.

SALIDA AL ATLETISMO.

Saliendo de la Universidad del Quindío a tomar Carrera 14 (Avenida Bolívar por calle 15 Norte. Tomando el circuito de atletismo a mano derecha.

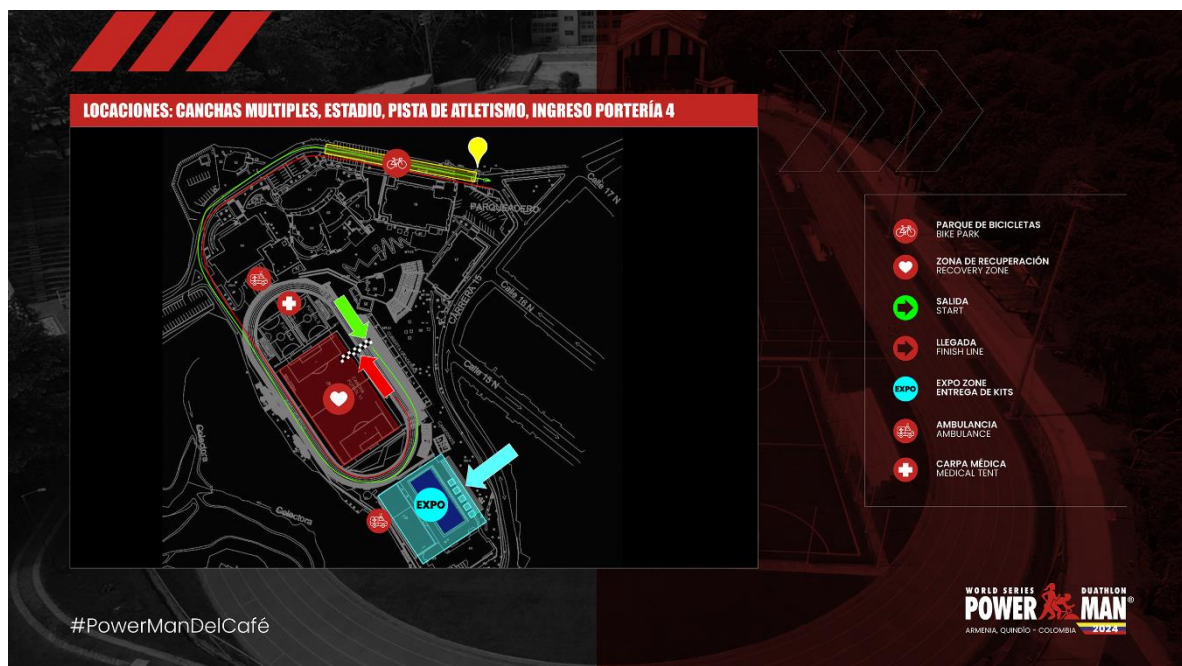
CIRCUITO DE ATLETISMO. (2).

Ubicados sobre la carrera 14 con calle 15 Norte bajando al Suroeste, junto al separador, continua bajando por carrera 14 hasta calle 9 esquina para girar en U a mano derecha y subir en sentido suroeste-noroeste, costado de la acera, sobre la carrera 14 hacia calle 15 Norte regresando al punto de inicio de este circuito.

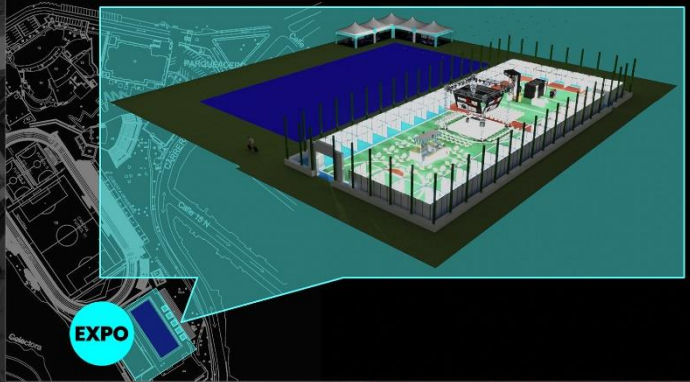
- Los participantes que corren 10K harán el circuito 2 veces, girando en U a la derecha en la Carrera 14 con calle 15 Norte para repetir el recorrido.
- Los participantes que corren 5K harán el recorrido 1 vez con un retorno, ya no en la carrera 14 con calle 9 sino antes, en la Carrera. 14 con calle 5. Girando en U a su derecha, usando el mismo sentido de los corredores.
- Los participantes que corren 2.5K harán el recorrido 1 vez, con un retorno ya no en la carrera 14 con calle 9, sino, antes, en la Carrera. 14 con calle 7 Norte. Girando en U a su derecha, usando el mismo sentido de los corredores.

ENTRADA A LA META.

Subiendo por Carrera 14 tomarán la calle 15 Norte a su izquierda hacia la Universidad del Quindío en donde delante del parque de bicicletas encontrarán entrada a la línea de meta ubicada en el estadio de la Universidad del Quindío.



FERIA DE EXPOSICIONES: ENTRADA LIBRE, 10 - 13 DE OCTUBRE



#PowerManDelCafé



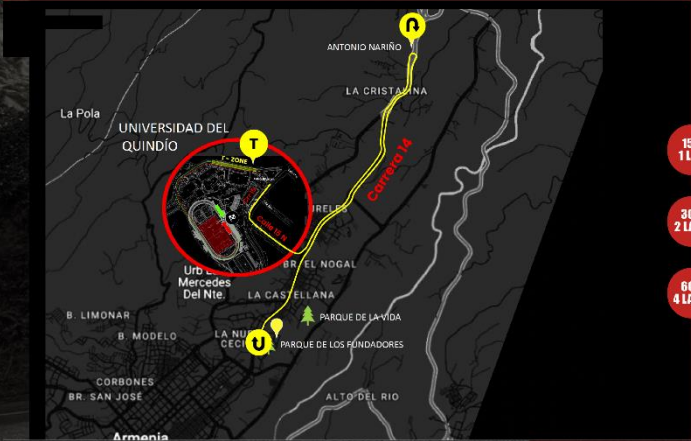
UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO - ESTADIO, PISCINA, CANCHAS MULTIPLES



#PowerManDelCafé



CICLISMO POWERMAN: UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO - CARRIL OCCIDENTAL Y ORIENTAL CR. 14



15K
1 LAP

30K
2 LAPS

60K
4 LAPS

SALIDA Y LLEGADA U. DEL QUINDÍO
START - FINISH

ZONA DE TRANSICIÓN
TRANSITION ZONE
SALIDA #4 - U. DEL QUINDÍO

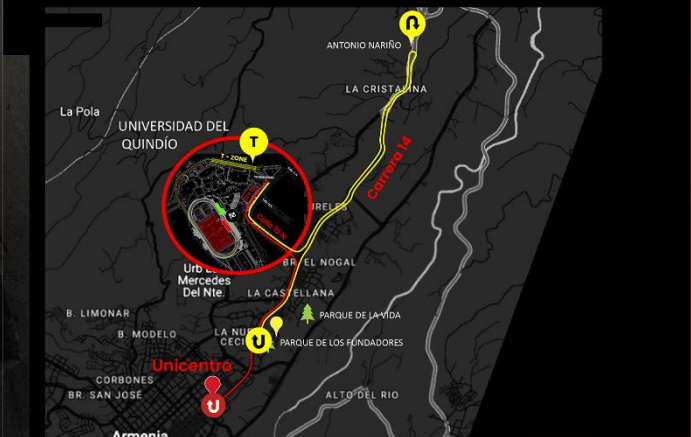
GIRO
ANTONIO NARIÑO
CAMBIO DE CARRIL

RETORNO
PARQUE LOS FUNDADORES

#PowerManDelCafé



ATLETISMO Y CICLISMO POWERMAN: UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO - CARRIL OCCIDENTAL Y ORIENTAL CR. 14



SALIDA Y LLEGADA U. DEL QUINDÍO
START - FINISH

ZONA DE TRANSICIÓN
TRANSITION ZONE
SALIDA #4 - U. DEL QUINDÍO

GIRO
ANTONIO NARIÑO
CAMBIO DE CARRIL

RETORNO CICLISMO
PARQUE LOS FUNDADORES

RETORNO ATLETISMO
CALLE 8

#PowerManDelCafé



ATLETISMO POWERMAN: UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO - CARRIL OCCIDENTAL CR. 14

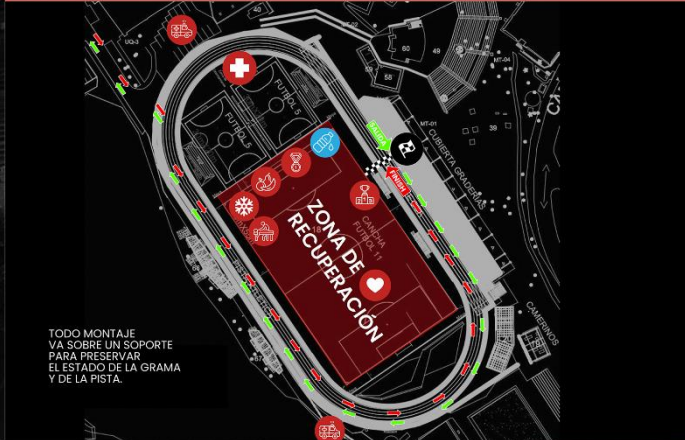


- SALIDA - LLEGADA
START - FINISH
- ZONA DE TRANSICIÓN
TRANSITION ZONE
SALIDA #4 - U. DEL QUINDÍO
- RETORNO 2.5 KM.
PARQUE DE LA VIDA
- RETORNO 5 KM.
UNICENTRO
- RETORNO 10 KM. x 2
CALLE B

#PowerManDelCafé



RACE VILLAGE: UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO - ESTADIO, PISTA DE ATLETISMO



TODO MONTAJE
VA SOBRE UN SOPORTE
PARA PRESERVAR
EL ESTADO DE LA GRAMA
Y DE LA PISTA.

- CARPA MÉDICA
MEDICAL TENT
- ZONA DE RECUPERACIÓN
RECOVERY ZONE
- SALIDA - LLEGADA
START - FINISH
- PISCINA CON HIELO
ICE POOL
- AMBULANCIA
AMBULANCE
- MEDALLAS
MEDALS
- CEREMONIA PREMIACIÓN
AWARD CEREMONY
- PUNTO DE HIDRATACIÓN
WATER STATION
- CARPA ALIMENTACIÓN
FOOD TENT
- MASAJES
MASSAGES

#PowerManDelCafé



PARQUE DE BICICLETAS: ZONA DE TRANSICIÓN - INGRESO POR LA PORTERÍA 4



#PowerManDelCafé

